

## आदवी: दुनिया का पहला कार्बन-न्यूट्रल बेबी

हर्ष सैनी<sup>1\*</sup>, अमित<sup>1</sup> और सचिन कुमार<sup>2</sup>

<sup>1</sup>एम०एस-सी० (कृषि) हॉर्टिकल्चर, आर.एस.एम. (पी.जी.) कालेज, धामपुर, बिजनौर- 246761

<sup>2</sup>एम०एस- सी० (औद्योगिक रसायन), आर.एस.एम. (पी.जी.) कालेज, धामपुर, बिजनौर- 246761

\*E-mail: harshaa3615@gmail.com

### परिचय

हम एक ऐसे युग में रह रहे हैं जहां जलवायु में भारी परिवर्तन होना स्पष्ट है और यह एक गंभीर चिंता का विषय बन गया है। दुनिया की पहली कार्बन-न्यूट्रल बच्ची आदवी के माता-पिता दिनेश और जनागा ने उसके जन्म से पहले ही उसके कार्बन उत्सर्जन को संतुलित करने के मिशन के लिए खुद को समर्पित कर दिया था। यह अभूतपूर्व उपलब्धि स्थिरता की दिशा में आशा की एक अग्रणी रोशनी है और पर्यावरण के प्रति जागरूक पालन-पोषण और एक स्थायी जीवन शैली का नेतृत्व करने के लिए एक शक्तिशाली उदाहरण स्थापित करती है।

### आदवी कौन है?

पर्यावरण के प्रति जागरूक माता-पिता दिनेश और जनागा की 2 साल की बच्ची आदवी दुनिया की पहली कार्बन- न्यूट्रल बच्ची है। स्थिरता और कर्तव्यनिष्ठ योजना के प्रति परिवार के समर्पण ने उन्हें गर्भधारण से लेकर जन्म और उसके बाद भी उसके कार्बन पदचिह्न को संतुलित करने में सक्षम बनाया। यह सब यह सुनिश्चित करने के लिए है कि पहले से ही प्रदूषित दुनिया में आदवी का आगमन बढ़ते पर्यावरणीय संकट में योगदान न करे।



### आदवी के माता-पिता ने यह कैसे हासिल किया

एनजीओ "सीराखु" के संस्थापक दिनेश और जनागा ने तमिलनाडु में अपने घर के आस-पास के किसानों की मदद से फलों के 6000 पेड़ लगाए। इससे यह सुनिश्चित होता है कि आदवी के कार्बन उत्सर्जन को पूरी तरह से अवशोषित किया जाएगा जबकि

पेड़ उसके साथ-साथ बढ़ रहे होंगे। अपनी बेटी के लिए एक बेहतर और हरियाली भरा ग्रह चाहते हुए, अपने नेक काम की सावधानीपूर्वक योजना और निष्पादन के साथ, आदवी को एशिया बुक ऑफ़ रिकॉर्ड्स द्वारा यह प्रतिष्ठित खिताब दिया गया है। आदवी न केवल एक सनसनी बन गई है, बल्कि उसकी यात्रा एक हरियाली भरे और अधिक टिकाऊ भविष्य के लिए एक मजबूत और सकारात्मक प्रतिबद्धता का प्रतीक है।

### 1. कार्बन-न्यूट्रल बेबी का अर्थ

सरल शब्दों में कहें तो, कार्बन-न्यूट्रल बेबी वह है जिसका गर्भावस्था, जन्म और शुरुआती जीवन की गतिविधियों से शुरू होने वाला कुल कार्बन उत्सर्जन संधारणीय प्रथाओं या कार्बन-कम करने वाली पहलों में निवेश के माध्यम से ऑफसेट किया जाता है। जिसका प्राथमिक लक्ष्य अन्यत्र समान कमी के साथ उत्पादित होने वाली ग्रीनहाउस गैसों को संतुलित करना है। यह आदवी के मामले के समान है, जिसमें लगाए गए पेड़ समान भूमिका निभाते हैं। यह सुनिश्चित करता है कि बच्चे का शुद्ध कार्बन पदचिह्न शून्य है।



### 2. आदवी की कहानी क्यों मायने रखती है

**2.1 सतत पालन-पोषण के बारे में जागरूकता बढ़ाना:** आदवी की प्रेरक कहानी माता-पिता की सचेत विकल्प चुनने की अपार क्षमता पर प्रकाश डालती है जिससे उनके बच्चों और पर्यावरण दोनों को लाभ होता है। यह आदर्श को चुनौती देता है और दुनिया भर के परिवारों को पर्यावरण- अनुकूल प्रथाओं का पता लगाने के लिए प्रोत्साहित करता है जिन्हें दैनिक जीवन में शामिल किया जा सकता है।

**2.2 जलवायु परिवर्तन का मुकाबला:** दुनिया में जन्म लेने वाला प्रत्येक बच्चा वैश्विक कार्बन पदचिह्न में योगदान देता है। आदवी के

माता-पिता ने जो किया है उसका पालन करके, आप अपने बार्ड के कार्बन उत्सर्जन की भरपाई कर सकते हैं। यह जलवायु परिवर्तन में व्यक्तिगत योगदान को कम करने और बड़े प्रणालीगत परिवर्तनों के लिए दूसरों को प्रेरित करने का एक व्यवहार्य तरीका है।

**2.3 पर्यावरण-अनुकूल जीवन शैली को बढ़ावा देना:** पर्यावरण-अनुकूलता केवल एक प्रचलित प्रवृत्ति नहीं है; यह एक आवश्यकता है। आदवी की कार्बन-तटस्थ यात्रा इस विचार का प्रचार करती है कि छोटे और जानबूझकर किए गए विकल्प सार्थक पर्यावरणीय प्रभाव पैदा कर सकते हैं। इसका अभ्यास न केवल भावी माता-पिता को करना चाहिए, बल्कि उन लोगों को भी करना चाहिए जो पहले से ही माता-पिता हैं।

### 3. हम अपने परिवार को और अधिक संधारणीय कैसे बना सकते हैं?

अगर आदवी की कहानी आपको प्रेरित करती है, तो यहां कुछ आसान कदम दिए गए हैं जिन्हें आप अपने परिवार के कार्बन पदचिह्न को कम करने के लिए उठा सकते हैं:

**3.1 सतत उत्पादों का चयन करें:** अपसाइकलक्स जैसे ऑनलाइन टिकाऊ बाजारों के आगमन के साथ, आप कपड़े के डायपर, जैविक कपड़े और लकड़ी के खिलौने जैसी पर्यावरण-अनुकूल बाल आपूर्ति का चयन और खरीद कर सकते हैं। यह न केवल बच्चों के लिए है, बल्कि उनके लिए भी है, जिन्हें पथप्रदर्शक बनना है। जिसके लिए उन्हें पर्यावरण-अनुकूल उत्पादों की ओर स्विच करना चाहिए।

**3.2 संतुलित मांस और पौध आधारित आहार अपनाएं:** मांस उत्पादन से जुड़े उत्सर्जन को कम करने के लिए पौधे आधारित भोजन के साथ-साथ संतुलित मांस आहार को शामिल करें जो आयरन, प्रोटीन, फोलेट्स, कैल्शियम, विटामिन डी और न्यूनतम प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थों से भरपूर हो।

**3.3 कार्बन संतुलन परियोजनाओं का समर्थन करें:** आप अपने क्षेत्र या शहर को अधिक हरा-भरा बनाने के लिए पेड़-पौधे लगाने, किचन गार्डन बनाए रखने, नवीकरणीय ऊर्जा (छत पर सौर पैनल), या अपने समुदायों द्वारा अन्य हरित पहल में निवेश कर सकते हैं।

**3.4 कचरे को न्यूनतम करें:** कचरे का उपयोग कम करें, पुनः उपयोग करें। यह एक स्वस्थ जीवन शैली को बनाए रखने के लिए आवश्यक मंत्र और बुनियादी चीज़ है। केवल वही खरीदें जो आपको कचरे को लैंडफिल से दूर रखने के लिए चाहिए।

### निष्कर्ष

आदवी की कहानी इस बात का एक बेहतरीन उदाहरण है कि कैसे पर्यावरण के प्रति जागरूक विकल्प एक संधारणीय भविष्य बनाने में मदद कर सकते हैं। कार्बन-न्यूट्रल बच्चे की अवधारणा महत्वाकांक्षी और कठिन लग सकती है। फिर भी, यह आज हमारे सामने आने वाली पर्यावरणीय चुनौतियों का मुकाबला करने की दिशा में एक शक्तिशाली कदम है। आदवी की यात्रा से सीखकर, हम सभी ग्रह और आने वाली पीढ़ियों के लिए बेहतर विकल्प बनाने का प्रयास कर सकते हैं। हर बच्चे को एक ऐसा भविष्य मिलना चाहिए जहाँ पृथ्वी फल-फूल रही हो। आइए उस भविष्य को वास्तविकता बनाएं और एक समय में एक संधारणीय कदम उठाएँ।

